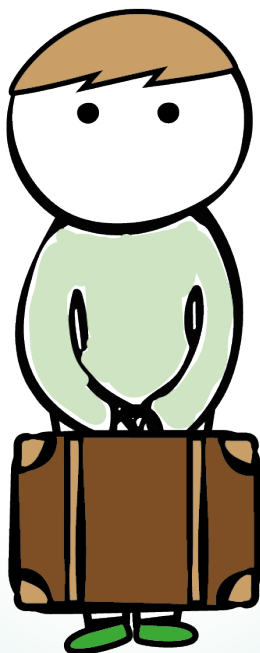


Skilsmisserådgivning i Hvidovre Kommune

Kom godt videre for børnenes skyld



SKILSMISSEGRUPPER PÅ SKOLERNE

Hvem kan benytte tilbuddet?

Grupperne er for børn og unge fra 0-9.klasse, som oplever vanskeligheder som følge af skilsmisse. Det kan både være i forbindelse med en aktuel skilsmisse, eller i forhold til det at være skilsmissebarn. Vi definerer skilsmisse bredt, således at det omhandler alle forældre, der går fra hinanden, uanset om man er gift eller samboende.

Hvad kan I bruge tilbuddet til?

Grupperne på den enkelte skole ledes enten af skolefamilierådgiveren og en sundhedsplejerske eller af skolens AKT-lærer. Formålet med grupperne er at støtte barnet og lette skoledagen i en svær tid, og derigennem at bidrage positivt til barnets trivsel og læring.

Det at mødes og tale struktureret med andre, som har det som en selv, er ofte den største hjælp. Det vægtes derfor højt, at børnene har lyst til at komme i gruppen, da de skal føle sig trygge ved at komme, så de har lyst til at sætte ord på, hvordan de har det. Udover samtale arbejdes der i gruppen bl.a. med materialer som film, tegning og litteratur.

Der er desuden tavshedspligt i gruppen. Der skrives ikke rapporter over barnets forløb i gruppen, og børnene lærer, at de ikke må fortælle andre om, hvad der er blevet talt om i gruppen.

Hvordan henvender I jer?

Tilmelding skal ske gennem skolefamilierådgiveren eller AKT-læreren, alt afhængig af, hvem der leder gruppen på skolen. Dette fremgår af Forældreintra.

Hvor og hvornår mødes grupperne?

- Gruppen mødes på skolen
- Gruppen mødes én gang om ugen på et fast tidspunkt som fastsættes af gruppelederne på de enkelte skoler
- Gruppen mødes ca. 4-6 gange
- Der vil være ca. 6-8 børn i hver gruppe
- Grupperne sammensættes ud fra alder, så jeres barn kommer i en gruppe, der passer nogenlunde aldersmæssigt
- Ved hvert møde deltager begge gruppeledere



FAMILIECENTER POPPELGÅRDENS PAR- OG SKILSMISSE RÅDGIVNING

Hvem kan benytte tilbuddet?

Tilbuddet henvender sig til forældre med børn i alderen 0-18 år, hvor barnet bor i Hvidovre. Tilbuddet kan være relevant hvis:

- I har parproblemer, der skader børnenes trivsel
- I har parproblemer og ønsker at undgå en skilsmisse
- I ønsker at blive skilt på en måde, der går mindst muligt ud over børnene
- I er skilt og ønsker hjælp til at samarbejde

Hvad kan I bruge tilbuddet til?

I kan få op til 10 samtaler med en eller to medarbejdere fra par-rådgivningen. Samtalerne vil tage udgangspunkt i de emner, I som forældre/par har brug for vores hjælp til, og som omhandler et skilsmisse- eller parproblem. Rådgivningen er gratis.

Hvordan henvender I jer?

I kan henvende jer direkte på telefon eller via mail. Vores sekretær vil tage imod nogle få oplysninger, og I vil derefter blive ringet op af en medarbejder fra Par- og Skilsmisserådgivningen indenfor max. 2 uger. Her aftales, hvem der skal komme, og hvornår vi mødes med jer. I behøver ikke en henvisning fra en sagsbehandler.

Hvor og hvornår foregår rådgivningen?

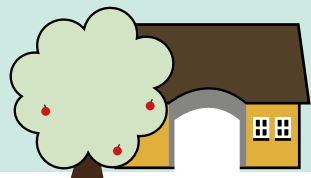
Samtalerne foregår på Poppelgården Familiecenter, Byevej 90, 2650 Hvidovre, og vil typisk ligge i tidsrummet kl. 9-15. Samtalerne varer ca. 1-1½ time.

I kan **ikke** benytte tilbuddet hvis:

- I har en aktiv sag i statsforvaltningen eller i retten
- Den ene part ikke ønsker at deltage aktivt, hverken i fælles, eller individuelle samtaler (I behøver ikke nødvendigvis komme sammen til at starte med)
- I har en aktiv sag i Børne- og Familieafdelingen i kommunen

Er I usikre på om I kan benytte tilbudet, kan I altid kontakte os via nedenstående kontaktoplysninger.

Poppelgården Familiecenter
Adresse: Byevej 90, 2650 Hvidovre
tlf. nr. 36 77 33 88
Mail: familiecentret@hvidovre.dk
Hjemmeside: www.poppelgaarden.hvidovre.dk



Nogle gange bliver en skilsmisse så svær for barnet (eller forældrene), at der er behov for særlig støtte. I Hvidovre findes der flere muligheder for at få hjælp i forbindelse med en skilsmisse, og denne brochure guider dig godt på vej...

Hvis du ønsker mere information om skilsmisserådgivning i Hvidovre Kommune, kan du kontakte:

- dit barns lærer, sundhedsplejersken eller skolepsykologen
- Sundhedsplejen i Hvidovre (tlf. 36 39 37 65 / mail: sundhedsplejen@hvidovre.dk)
- Poppelgården Familiecenter (tlf.: 36 77 33 88 / mail: familiecentret@hvidovre.dk)
- Familie- og Dagtilbudsafdelingen (tlf.: 36 39 39 41 / mail: bv@hvidovre.dk)

Du kan også finde brochuren på kommunens hjemmeside (PDF):

hvidovre.dk/skilsmisseraadgivning

